



# Ambulante Therapien

Physiotherapie  
Ergotherapie



Bei Ihnen zu Hause oder in unseren Therapieräumen  
in Bassersdorf, Embrach, Glattfelden und Nürensdorf



# Ambulante Therapien

Unsere Fachpersonen in Physio- und Ergotherapie behandeln Menschen mit akuten oder chronischen Erkrankungen aus den Bereichen Geriatrie, Orthopädie (z.B. nach Schenkelhalsfraktur), Rheumatologie (z.B. bei Rückenbeschwerden), Neurologie (z.B. nach einem Schlaganfall) oder nach Unfällen.

Gemeinsam mit Ihnen setzen wir persönliche Behandlungsziele. Der Einsatz von Messinstrumenten, sogenannten Assessments, bietet uns optimale Unterstützung, um zielorientiert zu arbeiten und den Therapieerfolg zu überprüfen. Auch in Hilfsmittel-, Ergonomie- und Mobilitätsfragen steht Ihnen unser Therapieteam beratend zur Seite.

Im Vordergrund steht die Verbesserung  
der **Lebensqualität.**

Wir legen grossen Wert auf die Zusammenarbeit mit dem unterstützenden Umfeld wie Angehörigen, Ärztinnen und Ärzten, Spitex-Mitarbeitenden und anderen Therapiefachleuten, damit eine optimale Begleitung und Förderung der Betroffenen erfolgen kann.



«**Physiotherapie** bietet Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen, insbesondere am Bewegungsapparat, sinnvolle Lösungsansätze, um diese zu **behandeln** respektive zu korrigieren. Auch beim gesunden Menschen kann sie zur **Prävention** und **Beratung** sinnvoll sein.»

## Behandlungsziele

- Steigerung der Gangsicherheit und Mobilität
- Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Rehabilitation neurologischer Beschwerden
- Reduktion von Schwellungen
- Erhalt/Steigerung der Leistungsfähigkeit bei Herz- und Atmungsproblematiken
- Schmerzlinderung

## Schwerpunkte

- Gleichgewichts-/Koordinations-training, Ausdauer, Kraft
- Muskeltonus regulierende Massnahmen
- Lymphtherapeutische Massnahmen
- Gelenkmobilisation
- Hilfsmittelabklärung/-anpassung
- Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen



«**Ergotherapie** ist so individuell wie die Menschen.

Aber sie hat immer das gleiche Ziel: das Erreichen grösstmöglicher **Selbstständigkeit** im Verrichten alltäglicher **Aktivitäten** in allen Lebenslagen. Um weiterhin am **gesellschaftlichen Leben** teilnehmen zu können.»

## **Behandlungsziele**

- Wiedererlangen beeinträchtigter Funktionen, z.B. Greifen
- Erhalten vorhandener Funktionen
- Erlernen von Ersatzstrategien bei nicht wiederkehrenden Funktionen

## **Schwerpunkte**

- Hirnleistungstraining
- Alltagsorientierte Bewegungstherapie und Kraftaufbau
- Hilfsmittelabklärung/-anpassung
- Beratung betreffend Anpassungen im Wohnumfeld
- Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen



## Behandlungsorte

### **In unseren Therapieräumen**

- Pflegezentrum Bächli, Bassersdorf
- Pflegezentrum Embrach
- Alters- und Pflegeheim Eichhölzli, Glattfelden
- Zentrum Bären, Nürensdorf

### **Bei Ihnen zu Hause**

Domizilbehandlungen tragen dazu bei, dass ältere Menschen trotz Pflegebedürftigkeit weiterhin zu Hause leben können. Deshalb behandelt unser ambulantes Therapieteam Patientinnen und Patienten aus den KZU-Träbergemeinden (siehe Rückseite) bei Bedarf und auf ärztliche Verordnung an ihrem Wohnort.

Anmeldungen unter  
043 266 52 04



## Kontakt

Für eine Terminvereinbarung oder weitere Auskünfte rufen Sie uns an.

Telefon 043 266 52 04

### **Hier bieten wir Domizilbehandlungen an:**

Bachenbülach • Bassersdorf • Bülach • Embrach •  
Freienstein-Teufen • Glattfelden • Hochfelden •  
Höri • Hüntwangen • Kloten • Lufigen • Niederglatt •  
Nürensdorf • Oberembrach • Oberglatt • Opfikon •  
Rorbas • Wasterkingen • Wil • Winkel